

Homöopathie  
DDr. Herta Hiebaum  
Ärztin für Allgemeinmedizin und Klassische Homöopathie  
Andritzer Reichsstraße 124, 8046 Graz  
Tel.: 0316/693345  
[ordination@hertahiebaum.at](mailto:ordination@hertahiebaum.at)  
[www.hertahiebaum.at](http://www.hertahiebaum.at)

## Einnahme Homöopathischer Q-Potenzen

1. Die Arznei ist jeden Abend direkt vor dem Einschlafen einzunehmen.
2. Sollte die Arzneiflasche nach Zulieferung bis zum Rand gefüllt sein, bitte ca. 0,5 cm wegschütten.
3. Nun die Arzneiflasche 10 Mal kräftig schütteln.
4. Ein Glas zu 2/3 mit Leitungswasser (ca.150 ml) füllen. 2 Tropfen hinzufügen und mit einem Teelöffel (wenn geht aus Plastik) 10 Mal umrühren.
5. Von dieser Lösung wird ein Teelöffel voll eingenommen. Die Lösung soll ca. 30 sec im Mund behalten werden, erst dann schlucken.
6. Der Rest ist wegzuschütten. Löffel und Glas kurz mit Wasser ausspülen und für den nächsten Tag bereitstellen. Nicht mit dem übrigen Geschirr abwaschen.

Anwendungsdauer:

Unter Einwirkung der Arznei sind 3 Reaktionen des Körpers möglich:

1. Die Hauptbeschwerden bessern sich -> Arznei weiter nehmen wie oben beschrieben.
2. Die Hauptbeschwerden ändern sich nicht wesentlich -> auch hier Arznei weiter nehmen.
3. Die Hauptbeschwerden verschlimmern sich -> Arznei sofort absetzen und mich anrufen. Solange Sie mich nicht erreichen: Keine weitere Einnahme!